

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №65" г.Кирова	Отд./корп	День
			07.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	733,16	Котлета из горбуши 90 г	90	59,37	224,0	15,0	11,0	16,0
	гор.блюдо	226,01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г	150	23,82	159,0	3,0	5,0	24,0
	гор.напиток	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	3,83	171,0	3,0		26,0
	хлеб бел.	69,15	Батон Оздоровительный 60 г	60	4,26	146,0	5,0	2,0	29,0
Обед	1 блюдо	58,16	Суп из овощей 200 г	200	14,68	74,0	2,0	4,0	9,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,18	16,0		2,0	
	2 блюдо	733,16	Котлета из горбуши 90 г	90	59,37	224,0	15,0	11,0	16,0
	гарнир	226,01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г	150	23,82	159,0	3,0	5,0	24,0
	напиток	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	3,83	171,0	3,0		26,0
	хлеб бел.	69,01	Батон Оздоровительный	50	3,93	121,0	4,0	1,0	24,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №65" г.Кирова	Отд./корп	День
			07.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	58,16	Суп из овощей 200 г	200	16,99	74,0	2,0	4,0	9,0
	1 блюдо	629,08	Сметана порционно 5 г	5	2,40	8,0		1,0	
	2 блюдо	733	Котлета из горбуши 50 г	50	37,86	83,0	2,0	4,0	9,0
	гарнир	226,01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г	150	27,51	159,0	3,0	5,0	24,0
	напиток	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	4,44	171,0	3,0		26,0
	хлеб бел.	69,01	Батон Оздоровительный	48	4,36	116,0	3,0	1,0	23,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №65" г.Кирова	Отд./корп	День
			07.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	--------------	-------	------	----------

Обед	1 блюдо	58,16	Суп из овощей 200 г	200	16,59	74,0	2,0	4,0	9,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,83	16,0		2,0	
	2 блюдо	377,01	Тефтели из свинины в соусе	60/50	27,66	253,0	8,0	19,0	13,0
	гарнир	231	Рис отварной	150	16,44	223,0	14,0	6,0	31,0
	напиток	312	Напиток апельсиновый	200	8,03	100,0			26,0
	хлеб бел.	69,01	Батон Оздоровительный	44	4,00	107,0	3,0	1,0	21,0

Пит. дет. участников СВО

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №65" г.Кирова	Отд./корп		День	07.05.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	733	Котлета из горбуши 50 г	50	37,86	83,0	2,0	4,0	9,0
	гор.блюдо	226,03	Пюре картофельное по-домашнему.	180	32,99	190,0	3,0	6,0	28,0
	гор.напиток	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	4,71	171,0	3,0		26,0
	хлеб бел.	69,01	Батон Оздоровительный	69	5,94	167,0	5,0	2,0	33,0
Обед	1 блюдо	629,06	Сметана порционно 6 г	6	2,90	10,0		1,0	
	1 блюдо	58,16	Суп из овощей 200 г	200	16,97	74,0	2,0	4,0	9,0
	2 блюдо	733	Котлета из горбуши 50 г	50	37,83	83,0	2,0	4,0	9,0
	гарнир	226,01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г	150	27,50	159,0	3,0	5,0	24,0
	напиток	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	4,71	171,0	3,0		26,0
	хлеб бел.	69,01	Батон Оздоровительный	21	1,79	51,0	1,0		10,0

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №65" г.Кирова	Отд./корп		День	07.05.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	13,52	63,0	5,0	5,0	
	закуска	421	Бутерброд горячий с сыром	25/5/30	33,85	210,0	8,0	12,0	16,0
	гор.блюдо	95,1	Каша пшеничная 250 г	250	14,58	256,0	9,0	4,0	45,0
	гор.блюдо	574,03	Масло сливочное 14 г	14	16,40	105,0		12,0	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	1,96	57,0			15,0

	хлеб бел.	880	Батон	28	1,99	77,0	2,0	1,0	15,0
Обед	1 блюдо	629,04	Сметана порционно 11 г	11	5,31	18,0		2,0	
	1 блюдо	58	Суп из овощей	250	20,26	97,0	2,0	4,0	11,0
	2 блюдо	377,01	Тефтели из свинины в соусе	60/50	27,77	253,0	8,0	19,0	13,0
	гарнир	231	Рис отварной	150	16,44	223,0	14,0	6,0	31,0
	напиток	312	Напиток апельсиновый	200	8,05	100,0			26,0
	хлеб бел.	69,01	Батон Оздоровительный	49	4,47	119,0	3,0	1,0	23,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №65" г.Кирова	Отд./корп		День	07.05.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	13,52	63,0	5,0	5,0	
	гор.блюдо	95,1	Каша пшеничная 250 г	250	14,58	256,0	9,0	4,0	45,0
	гор.блюдо	574	Масло сливочное (I)	10	11,71	75,0		8,0	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	1,96	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	34	2,37	94,0	3,0	1,0	19,0
Обед	1 блюдо	58	Суп из овощей	250	20,27	97,0	2,0	4,0	11,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,83	16,0		2,0	
	2 блюдо	733	Котлета из горбуши 50 г	50	36,14	83,0	2,0	4,0	9,0
	гарнир	226,03	Пюре картофельное по-домашнему.	180	31,40	190,0	3,0	6,0	28,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	5,85	37,0		4,0	
	напиток	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	4,58	171,0	3,0		26,0
	хлеб бел.	69,01	Батон Оздоровительный	75	6,79	182,0	5,0	2,0	36,0

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №65" г.Кирова	Отд./корп		День	07.05.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	13,52	63,0	5,0	5,0	
	гор.блюдо	95,1	Каша пшеничная 250 г	250	14,63	256,0	9,0	4,0	45,0

	гор.блюдо	574	Масло сливочное (I)	10	11,71	75,0		8,0	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	2,16	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	47	3,28	130,0	4,0	1,0	26,0
Обед	1 блюдо	58	Суп из овощей	250	20,75	97,0	2,0	4,0	11,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,83	16,0		2,0	
	2 блюдо	733	Котлета из горбуши 50 г	50	34,94	83,0	2,0	4,0	9,0
	гарнир	226,03	Пюре картофельное по-домашнему.	180	32,36	190,0	3,0	6,0	28,0
	напиток	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	4,60	171,0	3,0		26,0
	хлеб бел.	69,01	Батон Оздоровительный	75	6,79	182,0	5,0	2,0	36,0