

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №65" г.Кирова	Отд./корп		День	13.03.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	274	Макароны с сыром (рожки) 180 г	180	33,40	324,0	10,0	15,0	37,0
	2 блюдо	474,02	Шницель по-Кукарски 90 г /Гр/	90	39,10	264,0	14,0	17,0	13,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	6,67	116,0	1,0		28,0
	хлеб бел.	35	Батон 25 г (I)	25	1,57	69,0	2,0	1,0	13,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,99	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед	1 блюдо	46,15	Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	200	8,23	85,0	1,0	4,0	7,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	3,90	16,0		2,0	
	2 блюдо	274	Макароны с сыром (рожки) 180 г	180	33,40	324,0	10,0	15,0	37,0
	2 блюдо	474,02	Шницель по-Кукарски 90 г /Гр/	90	39,10	264,0	14,0	17,0	13,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	6,67	116,0	1,0		28,0
	хлеб бел.	35	Батон 25 г (I)	25	1,57	69,0	2,0	1,0	13,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,98	85,0	3,0	1,0	16,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №65" г.Кирова	Отд./корп		День	13.03.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	629,03	Сметана порционно 13 г	13	5,85	21,0		2,0	
	1 блюдо	46	Щи из свежей капусты и картофеля	250	11,86	91,0	2,0	5,0	9,0
	2 блюдо	474,03	Шницель по-Кукарски 100 г /Гр/	100	50,04	293,0	16,0	19,0	14,0
	гарнир	229,01	Рожки отварные.	180	12,67	274,0	4,0	7,0	46,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,70	116,0	1,0		28,0
	хлеб бел.	880	Батон	45	3,15	124,0	4,0	1,0	25,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №65" г.Кирова Отд./корп. День 13.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	629,02	Сметана порционно 12 г	12	5,41	19,0		2,0	
	1 блюдо	46,15	Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	200	7,07	85,0	1,0	4,0	7,0
	2 блюдо	377,11	Мясные ежики (С)	90	33,57	350,0	10,0	29,0	12,0
	2 блюдо	281	Картофель отварной	150	21,21	159,0	3,0	5,0	24,0
	напиток	312,01	Напиток лимонный	200	6,10	96,0			24,0
	хлеб бел.	880	Батон	29	1,98	80,0	2,0	1,0	16,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0

Пит. дет. участников СВО

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №65" г.Кирова Отд./корп. День 13.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	474,03	Шницель по-Кукарски 100 г /Гр/	100	50,03	293,0	16,0	19,0	14,0
	гарнир	229,01	Рожки отварные.	180	12,66	274,0	4,0	7,0	46,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	6,18	37,0		4,0	
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,70	116,0	1,0		28,0
	хлеб бел.	880	Батон	35	2,64	97,0	3,0	1,0	19,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0
	Обед	1 блюдо	629,01	Сметана порционно 14 г	14	6,30	23,0		2,0
1 блюдо		46	Щи из свежей капусты и картофеля	250	9,00	91,0	2,0	5,0	9,0
2 блюдо		474,03	Шницель по-Кукарски 100 г /Гр/	100	50,04	293,0	16,0	19,0	14,0
гарнир		229,01	Рожки отварные.	180	12,66	274,0	4,0	7,0	46,0
напиток		949	Напиток из кураги	200	7,70	116,0	1,0		28,0
хлеб бел.		880	Батон	49	3,71	135,0	4,0	1,0	27,0
хлеб черн.		299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №65" г.Кирова

Отд./корп

День

13.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	1,05	Масло сливочное 15 г порционное	15	19,79	99,0		11,0	
	закуска	5,15	Сыр порциями 22 г.	22	20,97	77,0	6,0	6,0	
	2 блюдо	650,01	Каша рисовая 250 г	250	22,43	229,0	7,0	4,0	42,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	13,20	75,0		8,0	
	гор.напиток	199	Чай с молоком и сахаром	200	7,85	86,0	2,0	2,0	30,0
	хлеб бел.	880	Батон	41	3,26	113,0	3,0	1,0	22,0
Обед	1 блюдо	629,02	Сметана порционно 12 г	12	5,41	19,0		2,0	
	1 блюдо	46,15	Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	200	8,67	85,0	1,0	4,0	7,0
	2 блюдо	377,11	Мясные ежики (С)	90	34,30	350,0	10,0	29,0	12,0
	2 блюдо	281	Картофель отварной	150	29,68	159,0	3,0	5,0	24,0
	напиток	312,01	Напиток лимонный	200	5,42	96,0			24,0
	хлеб бел.	880	Батон	25	2,00	69,0	2,0	1,0	14,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	22	2,02	75,0	3,0		14,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №65" г.Кирова

Отд./корп

День

13.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	5,13	Сыр порциями 17 г .	17	16,20	1,0			
	2 блюдо	650,01	Каша рисовая 250 г	250	22,43	229,0	7,0	4,0	42,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	13,19	75,0		8,0	
	гор.напиток	199	Чай с молоком и сахаром	200	7,85	86,0	2,0	2,0	30,0
	хлеб бел.	880	Батон	48	3,74	132,0	4,0	1,0	26,0
Обед	1 блюдо	46	Щи из свежей капусты и картофеля	250	10,93	91,0	2,0	5,0	9,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,50	16,0		2,0	
	2 блюдо	474,03	Шницель по-Кукарски 100 г /Гр/	100	50,05	293,0	16,0	19,0	14,0
	гарнир	229,01	Рожки отварные.	180	13,19	274,0	4,0	7,0	46,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,70	116,0	1,0		28,0

	хлеб бел.	880	Батон	25	1,93	69,0	2,0	1,0	14,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №65" г.Кирова	Отд./корп		День	13.03.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	5,13	Сыр порциями 17 г .	17	16,20	1,0			
	2 блюдо	650,01	Каша рисовая 250 г	250	22,43	229,0	7,0	4,0	42,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	13,20	75,0		8,0	
	гор.напиток	199	Чай с молоком и сахаром	200	7,96	86,0	2,0	2,0	30,0
	хлеб бел.	880	Батон	30	2,04	83,0	2,0	1,0	16,0
Обед	1 блюдо	46	Щи из свежей капусты и картофеля	250	8,89	91,0	2,0	5,0	9,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,50	16,0		2,0	
	2 блюдо	474,03	Шницель по-Кукарски 100 г /Гр/	100	50,16	293,0	16,0	19,0	14,0
	гарнир	229,01	Рожки отварные.	180	13,20	274,0	4,0	7,0	46,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,09	116,0	1,0		28,0
	хлеб бел.	880	Батон	25	1,69	69,0	2,0	1,0	14,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0