

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №65" г.Кирова	Отд./корп		День	07.02.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		880,28	Батон 65 г	65	4,03	179,0	5,0	2,0	36,0
	гор.блюдо	634,05	Запеканка творожная 180 г	180	79,79	656,0	51,0	39,0	24,0
	гарнир	201,01	Молоко сгущенное порционное 50г	50	16,57	164,0	4,0	4,0	28,0
	гарнир	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,13	57,0			15,0
Обед		880,28	Батон 65 г	65	4,03	179,0	5,0	2,0	36,0
		685,11	Чай с сахаром и лимоном (II)	207	3,13	57,0			15,0
	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	13,01	93,0	2,0	3,0	14,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	3,90	16,0		2,0	
	гор.блюдо	634,05	Запеканка творожная 180 г	180	79,80	656,0	51,0	39,0	24,0
	гарнир	201,01	Молоко сгущенное порционное 50г	50	16,57	164,0	4,0	4,0	28,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №65" г.Кирова	Отд./корп		День	07.02.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	15,08	93,0	2,0	3,0	14,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,50	16,0		2,0	
	2 блюдо	379,14	Котлета Московская 90 г(К)	90	50,05	254,0	14,0	17,0	12,0
	гарнир	229	Рожки отварные	150	10,98	229,0	4,0	6,0	39,0
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,73	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	38	2,93	105,0	3,0	1,0	21,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №65" г.Кирова

Отд./корп

День

07.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		629,11	Сметана порционно 15 г	15	6,76	24,0		2,0	1,0
	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	14,88	93,0	2,0	3,0	14,0
	2 блюдо	379,19	Котлета Московская 60 г (К)	60	33,04	170,0	9,0	11,0	8,0
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,94	222,0	6,0	10,0	28,0
	сладкое	312,01	Напиток лимонный	200	6,10	96,0			24,0
	хлеб бел.	880	Батон	37	2,62	102,0	3,0	1,0	20,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0

Пит. дет. участников СВО

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №65" г.Кирова

Отд./корп

День

07.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	379,14	Котлета Московская 90 г(К)	90	50,07	254,0	14,0	17,0	12,0
	гарнир	229,01	Рожки отварные.	180	13,20	274,0	4,0	7,0	46,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	6,60	37,0		4,0	
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,73	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	21	1,61	58,0	2,0	1,0	12,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	15,06	93,0	2,0	3,0	14,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,50	16,0		2,0	
	2 блюдо	379,14	Котлета Московская 90 г(К)	90	50,05	254,0	14,0	17,0	12,0
	гарнир	229	Рожки отварные	150	10,98	229,0	4,0	6,0	39,0
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,73	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	20	1,55	55,0	2,0	1,0	11,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	20	1,83	68,0	2,0		13,0

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №65" г.Кирова	Отд./корп		День	07.02.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		957	Бутерброд с сыром 30/25 .	30/25	30,56	174,0	10,0	9,0	13,0
	закуска	287	Яйцо вареное	40	14,51	63,0	5,0	5,0	
	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	18,19	269,0	10,0	6,0	44,0
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	1,96	57,0			15,0
	гарнир	574,04	Масло сливочное 15 г	15	19,79	112,0		12,0	
	хлеб бел.	880	Батон	31	2,49	86,0	2,0	1,0	17,0
Обед	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	14,99	93,0	2,0	3,0	14,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнно	10	4,50	16,0		2,0	
	2 блюдо	379,19	Котлета Московская 60 г (К)	60	33,11	170,0	9,0	11,0	8,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	13,19	75,0		8,0	
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,93	222,0	6,0	10,0	28,0
	сладкое	312,01	Напиток лимонный	200	5,42	96,0			24,0
	хлеб бел.	880	Батон	26	2,07	72,0	2,0	1,0	14,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №65" г.Кирова	Отд./корп		День	07.02.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	14,51	63,0	5,0	5,0	
	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	18,19	269,0	10,0	6,0	44,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	13,19	75,0		8,0	
	гарнир	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,43	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	3,86	138,0	4,0	1,0	27,0
Обед		629,04	Сметана порционнно 11 г	11	4,95	18,0		2,0	
	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	18,75	116,0	2,0	4,0	17,0

	2 блюдо	379,14	Котлета Московская 90 г(К)	90	50,05	254,0	14,0	17,0	12,0
	гарнир	229,01	Рожки отварные.	180	13,19	274,0	4,0	7,0	46,0
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,73	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	3,86	138,0	4,0	1,0	27,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №65" г.Кирова	Отд./корп		День	07.02.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	14,51	63,0	5,0	5,0	
	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	18,54	269,0	10,0	6,0	44,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	13,19	75,0		8,0	
	гарнир	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,87	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	45	3,05	124,0	4,0	1,0	25,0
Обед	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	18,61	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	4,50	16,0		2,0	
	2 блюдо	379,14	Котлета Московская 90 г(К)	90	49,93	254,0	14,0	17,0	12,0
	гарнир	229	Рожки отварные	150	10,98	229,0	4,0	6,0	39,0
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,73	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	36	2,45	99,0	3,0	1,0	20,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0