

1-4 классы бюджет

|       |   |           |  |      |            |
|-------|---|-----------|--|------|------------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №65" г.Кирова | Отд./корп |  | День | 20.12.2024 |
|-------|---|-----------|--|------|------------|

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо   | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|---|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо | 634,05 | Запеканка творожная 180 г                     | 180   | 80,75 | 656,0        | 51,0  | 39,0 | 24,0     |
|            | гарнир    | 201,01 | Молоко сгущенное порционное 50г               | 50    | 20,35 | 164,0        | 4,0   | 4,0  | 28,0     |
|            | гарнир    | 685,1  | Чай с сахаром и лимоном (I)                   | 207   | 3,62  | 57,0         |       |      | 15,0     |
|            | хлеб бел. | 768,04 | Батон нарезной 65 г                           | 65    | 9,15  | 179,0        | 5,0   | 3,0  | 34,0     |
| Обед       | 1 блюдо   | 56,26  | Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г | 200   | 14,88 | 93,0         | 2,0   | 3,0  | 14,0     |
|            | 1 блюдо   | 629    | Сметана порционно                             | 10    | 4,18  | 16,0         |       | 2,0  |          |
|            | гор.блюдо | 634,05 | Запеканка творожная 180 г                     | 180   | 80,76 | 656,0        | 51,0  | 39,0 | 24,0     |
|            | гарнир    | 201,01 | Молоко сгущенное порционное 50г               | 50    | 20,35 | 164,0        | 4,0   | 4,0  | 28,0     |
|            | гарнир    | 685,1  | Чай с сахаром и лимоном (I)                   | 207   | 3,62  | 57,0         |       |      | 15,0     |
|            | хлеб бел. | 768,04 | Батон нарезной 65 г                           | 65    | 9,15  | 179,0        | 5,0   | 3,0  | 34,0     |

5-11 классы, питание м/о 706

|       |   |           |  |      |            |
|-------|---|-----------|--|------|------------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №65" г.Кирова | Отд./корп |  | День | 20.12.2024 |
|-------|---|-----------|--|------|------------|

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                      | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Обед       |            | 232,01 | Рис припущенный .                          | 180   | 18,93 | 142,0        | 2,0   | 3,0  | 25,0     |
|            | 1 блюдо    | 56     | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 250   | 19,18 | 116,0        | 2,0   | 4,0  | 17,0     |
|            | 1 блюдо    | 629    | Сметана порционно                          | 10    | 4,30  | 16,0         |       | 2,0  |          |
|            | хлеб       | 795    | Батон нарезной                             | 30    | 4,35  | 71,0         | 2,0   |      | 15,0     |
|            | 2 блюдо    | 379,34 | Котлета Московская 50 г (К б/н)            | 50    | 28,19 | 141,0        | 8,0   | 9,0  | 7,0      |
|            | гарнир     | 613    | Масло сливочное 5 г (I)                    | 5     | 7,70  | 37,0         |       | 4,0  |          |
|            | сладкое    | 311    | Напиток из плодов шиповника                | 200   | 8,79  | 96,0         |       |      | 20,0     |
|            | хлеб черн. | 299    | Хлеб ржаной                                | 24    | 2,12  | 82,0         | 3,0   | 1,0  | 15,0     |

Пит. дет. участников СВО

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №65" г.Кирова

Отд./корп

День

20.12.2024

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                      | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    |            | 232,01 | Рис припущенный .                          | 180   | 17,98 | 142,0        | 2,0   | 3,0  | 25,0     |
|            |            | 574,09 | Масло сливочное 12 г                       | 12    | 18,50 | 79,0         |       | 9,0  |          |
|            | хлеб       | 795    | Батон нарезной                             | 40    | 5,80  | 95,0         | 3,0   |      | 19,0     |
|            | 2 блюдо    | 379,34 | Котлета Московская 50 г (К б/н)            | 50    | 28,00 | 141,0        | 8,0   | 9,0  | 7,0      |
|            | сладкое    | 311    | Напиток из плодов шиповника                | 200   | 8,91  | 96,0         |       |      | 20,0     |
|            | хлеб черн. | 299    | Хлеб ржаной                                | 26    | 2,31  | 88,0         | 3,0   | 1,0  | 17,0     |
| Обед       |            | 232,01 | Рис припущенный .                          | 180   | 17,97 | 142,0        | 2,0   | 3,0  | 25,0     |
|            | 1 блюдо    | 56     | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 250   | 18,11 | 116,0        | 2,0   | 4,0  | 17,0     |
|            | 1 блюдо    | 629    | Сметана порционно                          | 10    | 4,30  | 16,0         |       | 2,0  |          |
|            | хлеб       | 795    | Батон нарезной                             | 31    | 4,50  | 74,0         | 2,0   |      | 15,0     |
|            | 2 блюдо    | 379,34 | Котлета Московская 50 г (К б/н)            | 50    | 28,01 | 141,0        | 8,0   | 9,0  | 7,0      |
|            | гарнир     | 613    | Масло сливочное 5 г (I)                    | 5     | 7,70  | 37,0         |       | 4,0  |          |
|            | сладкое    | 311    | Напиток из плодов шиповника                | 200   | 8,90  | 96,0         |       |      | 20,0     |
|            | хлеб черн. | 299    | Хлеб ржаной                                | 25    | 2,21  | 85,0         | 3,0   | 1,0  | 16,0     |

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №65" г.Кирова

Отд./корп

День

20.12.2024

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                           | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|---------------------------------|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | закуска   | 1,05   | Масло сливочное 15 г порционное | 15    | 23,09 | 99,0         |       | 11,0 |          |
|            | закуска   | 287    | Яйцо вареное                    | 40    | 15,82 | 63,0         | 5,0   | 5,0  |          |
|            | напиток   | 313    | Кофейный напиток                | 200   | 11,67 | 114,0        | 3,0   | 2,0  | 23,0     |
|            | гор.блюдо | 94,07  | Каша овсяная 250 г              | 250   | 17,60 | 269,0        | 10,0  | 6,0  | 44,0     |
|            | хлеб      | 795    | Батон нарезной                  | 27    | 3,91  | 64,0         | 2,0   |      | 13,0     |
|            | гарнир    | 574    | Масло сливочное (I)             | 10    | 15,41 | 75,0         |       | 8,0  |          |
| Обед       |           | 574,08 | Масло сливочное 8 г             | 8     | 12,34 | 60,0         |       | 7,0  |          |
|            |           | 192,02 | Котлета Антошка 50 г /Гр/       | 50    | 27,93 | 54,0         | 1,0   | 3,0  | 6,0      |

|  |            |       |   |     |       |       |     |     |      |
|--|------------|-------|---|-----|-------|-------|-----|-----|------|
|  | 1 блюдо    | 56,26 | Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г | 200 | 14,50 | 93,0  | 2,0 | 3,0 | 14,0 |
|  | 1 блюдо    | 629   | Сметана порционно                             | 10  | 4,30  | 16,0  |     | 2,0 |      |
|  | хлеб       | 795   | Батон нарезной                                | 38  | 5,52  | 90,0  | 3,0 |     | 18,0 |
|  | гарнир     | 229   | Рожки отварные                                | 150 | 11,89 | 229,0 | 4,0 | 6,0 | 39,0 |
|  | сладкое    | 311   | Напиток из плодов шиповника                   | 200 | 8,80  | 96,0  |     |     | 20,0 |
|  | хлеб черн. | 299   | Хлеб ржаной                                   | 25  | 2,22  | 85,0  | 3,0 | 1,0 | 16,0 |

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

|       |   |           |  |      |            |
|-------|---|-----------|--|------|------------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №65" г.Кирова | Отд./корп |  | День | 20.12.2024 |
|-------|---|-----------|--|------|------------|

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                      | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | закуска    | 287    | Яйцо вареное                               | 40    | 15,83 | 63,0         | 5,0   | 5,0  |          |
|            | напиток    | 313    | Кофейный напиток                           | 200   | 11,68 | 114,0        | 3,0   | 2,0  | 23,0     |
|            | гор.блюдо  | 94,07  | Каша овсяная 250 г                         | 250   | 17,62 | 269,0        | 10,0  | 6,0  | 44,0     |
|            | хлеб       | 795    | Батон нарезной                             | 50    | 7,26  | 119,0        | 4,0   |      | 24,0     |
|            | гарнир     | 574    | Масло сливочное (I)                        | 10    | 15,42 | 75,0         |       | 8,0  |          |
| Обед       |            | 232,01 | Рис припущенный .                          | 180   | 17,98 | 142,0        | 2,0   | 3,0  | 25,0     |
|            | 1 блюдо    | 56     | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 250   | 18,12 | 116,0        | 2,0   | 4,0  | 17,0     |
|            | 1 блюдо    | 629    | Сметана порционно                          | 10    | 4,30  | 16,0         |       | 2,0  |          |
|            | хлеб       | 795    | Батон нарезной                             | 48    | 6,96  | 114,0        | 4,0   |      | 23,0     |
|            | 2 блюдо    | 379,34 | Котлета Московская 50 г (К б/н)            | 50    | 27,92 | 141,0        | 8,0   | 9,0  | 7,0      |
|            | сладкое    | 311    | Напиток из плодов шиповника                | 200   | 8,79  | 96,0         |       |      | 20,0     |
|            | хлеб черн. | 299    | Хлеб ржаной                                | 24    | 2,12  | 82,0         | 3,0   | 1,0  | 15,0     |

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

|       |   |           |  |      |            |
|-------|---|-----------|--|------|------------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №65" г.Кирова | Отд./корп |  | День | 20.12.2024 |
|-------|---|-----------|--|------|------------|

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо            | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|------------------|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | закуска | 287    | Яйцо вареное     | 40    | 15,83 | 63,0         | 5,0   | 5,0  |          |
|            | напиток | 313    | Кофейный напиток | 200   | 11,81 | 114,0        | 3,0   | 2,0  | 23,0     |

|      |            |        |  |     |       |       |      |     |      |
|------|------------|--------|--|-----|-------|-------|------|-----|------|
|      | гор.блюдо  | 94,07  | Каша овсяная 250 г                         | 250 | 17,65 | 269,0 | 10,0 | 6,0 | 44,0 |
|      | хлеб       | 795    | Батон нарезной                             | 30  | 4,35  | 71,0  | 2,0  |     | 15,0 |
|      | гарнир     | 574    | Масло сливочное (I)                        | 10  | 15,42 | 75,0  |      | 8,0 |      |
| Обед |            | 232,01 | Рис припущенный .                          | 180 | 17,98 | 142,0 | 2,0  | 3,0 | 25,0 |
|      | 1 блюдо    | 56     | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 250 | 18,11 | 116,0 | 2,0  | 4,0 | 17,0 |
|      | 1 блюдо    | 629    | Сметана порционно                          | 10  | 4,30  | 16,0  |      | 2,0 |      |
|      | хлеб       | 795    | Батон нарезной                             | 35  | 5,08  | 83,0  | 3,0  |     | 17,0 |
|      | 2 блюдо    | 379,34 | Котлета Московская 50 г (К б/н)            | 50  | 27,92 | 141,0 | 8,0  | 9,0 | 7,0  |
|      | сладкое    | 311    | Напиток из плодов шиповника                | 200 | 8,91  | 96,0  |      |     | 20,0 |
|      | хлеб черн. | 299    | Хлеб ржаной                                | 25  | 2,21  | 85,0  | 3,0  | 1,0 | 16,0 |