

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №65" г.Кирова	Отд./корп		День	20.12.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	634,05	Запеканка творожная 180 г	180	80,75	656,0	51,0	39,0	24,0
	гарнир	201,01	Молоко сгущенное порционное 50г	50	20,35	164,0	4,0	4,0	28,0
	гарнир	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,62	57,0			15,0
	хлеб бел.	768,04	Батон нарезной 65 г	65	9,15	179,0	5,0	3,0	34,0
Обед	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	14,88	93,0	2,0	3,0	14,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,18	16,0		2,0	
	гор.блюдо	634,05	Запеканка творожная 180 г	180	80,76	656,0	51,0	39,0	24,0
	гарнир	201,01	Молоко сгущенное порционное 50г	50	20,35	164,0	4,0	4,0	28,0
	гарнир	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,62	57,0			15,0
	хлеб бел.	768,04	Батон нарезной 65 г	65	9,15	179,0	5,0	3,0	34,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №65" г.Кирова	Отд./корп		День	20.12.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		232,01	Рис припущенный .	180	18,93	142,0	2,0	3,0	25,0
	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	19,18	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	хлеб	795	Батон нарезной	30	4,35	71,0	2,0		15,0
	2 блюдо	379,34	Котлета Московская 50 г (К б/н)	50	28,19	141,0	8,0	9,0	7,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	7,70	37,0		4,0	
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	8,79	96,0			20,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	24	2,12	82,0	3,0	1,0	15,0

Пит. дет. участников СВО

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №65" г.Кирова

Отд./корп

День

20.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		232,01	Рис припущенный .	180	17,98	142,0	2,0	3,0	25,0
		574,09	Масло сливочное 12 г	12	18,50	79,0		9,0	
	хлеб	795	Батон нарезной	40	5,80	95,0	3,0		19,0
	2 блюдо	379,34	Котлета Московская 50 г (К б/н)	50	28,00	141,0	8,0	9,0	7,0
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	8,91	96,0			20,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	26	2,31	88,0	3,0	1,0	17,0
Обед		232,01	Рис припущенный .	180	17,97	142,0	2,0	3,0	25,0
	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	18,11	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	хлеб	795	Батон нарезной	31	4,50	74,0	2,0		15,0
	2 блюдо	379,34	Котлета Московская 50 г (К б/н)	50	28,01	141,0	8,0	9,0	7,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	7,70	37,0		4,0	
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	8,90	96,0			20,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №65" г.Кирова

Отд./корп

День

20.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	1,05	Масло сливочное 15 г порционное	15	23,09	99,0		11,0	
	закуска	287	Яйцо вареное	40	15,82	63,0	5,0	5,0	
	напиток	313	Кофейный напиток	200	11,67	114,0	3,0	2,0	23,0
	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	17,60	269,0	10,0	6,0	44,0
	хлеб	795	Батон нарезной	27	3,91	64,0	2,0		13,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	15,41	75,0		8,0	
Обед		574,08	Масло сливочное 8 г	8	12,34	60,0		7,0	
		192,02	Котлета Антошка 50 г /Гр/	50	27,93	54,0	1,0	3,0	6,0

	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	14,50	93,0	2,0	3,0	14,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	хлеб	795	Батон нарезной	38	5,52	90,0	3,0		18,0
	гарнир	229	Рожки отварные	150	11,89	229,0	4,0	6,0	39,0
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	8,80	96,0			20,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,22	85,0	3,0	1,0	16,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №65" г.Кирова	Отд./корп		День	20.12.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	15,83	63,0	5,0	5,0	
	напиток	313	Кофейный напиток	200	11,68	114,0	3,0	2,0	23,0
	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	17,62	269,0	10,0	6,0	44,0
	хлеб	795	Батон нарезной	50	7,26	119,0	4,0		24,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	15,42	75,0		8,0	
Обед		232,01	Рис припущенный .	180	17,98	142,0	2,0	3,0	25,0
	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	18,12	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	хлеб	795	Батон нарезной	48	6,96	114,0	4,0		23,0
	2 блюдо	379,34	Котлета Московская 50 г (К б/н)	50	27,92	141,0	8,0	9,0	7,0
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	8,79	96,0			20,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	24	2,12	82,0	3,0	1,0	15,0

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №65" г.Кирова	Отд./корп		День	20.12.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	15,83	63,0	5,0	5,0	
	напиток	313	Кофейный напиток	200	11,81	114,0	3,0	2,0	23,0

	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	17,65	269,0	10,0	6,0	44,0
	хлеб	795	Батон нарезной	30	4,35	71,0	2,0		15,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	15,42	75,0		8,0	
Обед		232,01	Рис припущенный .	180	17,98	142,0	2,0	3,0	25,0
	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	18,11	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	хлеб	795	Батон нарезной	35	5,08	83,0	3,0		17,0
	2 блюдо	379,34	Котлета Московская 50 г (К б/н)	50	27,92	141,0	8,0	9,0	7,0
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	8,91	96,0			20,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0