

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №65" г.Кирова

Отд./корп

День

06.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	379,08	Котлета Домашняя 90 г	90	57,16	281,0	13,0	21,0	11,0
	гарнир	438,01	Соус краснодарский 20 г	20	3,86	33,0			8,0
	гарнир	231	Рис отварной	150	12,65	223,0	14,0	6,0	31,0
	сладкое	506	Компот из изюма	200	6,07	109,0			28,0
	хлеб бел.	35,01	Батон 2*25 г (I)	50	2,76	138,0	4,0	1,0	27,0
	Обед	1 блюдо	64,44	Суп картоф. с бобовыми 200 г	200	7,03	118,0	5,0	4,0
2 блюдо		379,08	Котлета Домашняя 90 г	90	56,79	281,0	13,0	21,0	11,0
гарнир		438,01	Соус краснодарский 20 г	20	3,84	33,0			8,0
гарнир		231	Рис отварной	150	12,57	223,0	14,0	6,0	31,0
сладкое		506	Компот из изюма	200	6,03	109,0			28,0
хлеб бел.		35,01	Батон 2*25 г (I)	50	2,74	138,0	4,0	1,0	27,0