

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №65" г.Кирова

Отд./корп

День

02.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	354,16	Биточек рубленый из свинины 90 г	90	32,67	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	9,04	75,0		8,0	
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	222,0	6,0	10,0	28,0
	сладкое	190	Напиток яблочный	200	6,09	111,0	2,0		27,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	2,65	138,0	4,0	1,0	27,0
	Обед		61,1	Суп крестьянский с рисом 200г	200	4,77	91,0	2,0	4,0
1 блюдо		629	Сметана порционнo	10	3,27	16,0		2,0	
2 блюдо		354,16	Биточек рубленый из свинины 90 г	90	32,66	364,0	12,0	28,0	16,0
гарнир		574	Масло сливочное (I)	10	9,03	75,0		8,0	
гарнир		463	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	222,0	6,0	10,0	28,0
сладкое		190	Напиток яблочный	200	6,08	111,0	2,0		27,0
хлеб бел.		880	Батон	50	2,64	138,0	4,0	1,0	27,0